

DOWNHILL

Riders in the dirt

Großes Mountainbike-Treffen im Sauerland



☑ Trotz Regen und Matsch: 109 Mountainbiker*innen aus ganz Deutschland gefiel das NaturFreunde Riders Festival.



► Vom 14. bis 16. April trafen sich mehr als 100 NaturFreunde-Mountainbiker*innen aus ganz Deutschland im Sauerland, um gemeinsam die neue Saison zu eröffnen. Das erste „NaturFreunde Riders Festival“ - kurz: NFRF - war gemeinschaftlich von MTB-Trainer*innen aus mehreren Ortsgruppen organisiert worden.

Auch wenn es ab dem zweiten Tag immer wieder regnen sollte, sprachen die im Festivalverlauf immer stärker dreckverschmierten Gesichter doch Bände: Lächeln hier, Grinsen da, Juchzen allerorten. Denn überwiegend hatten sich Downhill-Fahrer*innen angemeldet. Downhill ist eine spezielle Mountainbike-Variante, bei der Fahrer*innen mit Schutzausrüstung extra angelegte Trails bergab fahren und dabei technisch und körperlich sehr gefordert werden. Der besuchte Green Hill Bikepark im Sauerland ist ein ehemaliges Skigebiet, die Lifte ziehen nun allerdings Mountainbiker*innen den Berg hoch. Das perfekte Terrain also.

Neben dem gemeinschaftlichen Fahren im Bikepark gab es ein vielfältiges Programm: zum

Beispiel spezielle Fahrten nur für Kinder, die alle mit großer Begeisterung dabei waren. Dann Fahrtechnik-Wokshops, etwa für MTB-Neulinge zu Themen wie Grundposition, richtigem Bremsen und Kurvenfahren. Oder für fortgeschrittene Biker*innen, etwa zum sogenannten „Drophen“ und Springen, bei denen einige Teilnehmer*innen bis zu zehn Meter weit durch die Luft flogen. Zudem wurden „Group Rides“ und Touren angeboten, bei denen Fahrer*innen gemeinschaftlich den Bikepark, aber auch die weitere Umgebung erkundeten und sich dabei entspannt kennenlernen. Abends trafen sich dann alle bei der Riders-Party, um beim gemeinsamen Abendessen die gewonnenen Kontakte zu intensivieren.

Das kam alles sehr, sehr gut an und alle 109 Teilnehmer*innen aus 13 Ortsgruppen waren sich am Ende einig: „Ein perfektes MTB-Wochenende, das wiederholt werden muss!“ Wird es ja auch, siehe die Termine unten. ■

NORA ERFKAMP

📅 2024 NaturFreunde Riders Meet - Infos dazu folgen

📅 25.-27.4.2025 nächstes NaturFreunde Riders Festival

