

**14 km Paddeln
&
44 km Fahrradfahren
&
4 km Laufen**



34. NaturFreunde Kanu-Triathlon Samstag, 5.9.2026



Start:
10 Uhr
am Lippesee in Sande

Ziel:
Naturfreundehaus
Oerlinghausen

**Für Teilnehmer & Gäste
im Zielbereich:**
Kuchen, Grillgut,
Kartoffelsalat & Getränke



Kosten:
Erwachsen: 30€;
Jugendlich: 20€

Boote können geliehen
werden.

**Du hast noch keine
Paddelerfahrung oder
möchtest dein Können
auffrischen?**

Termine dazu findest du
auf unserer Homepage
(Link siehe links unten)

**weitere Infos und
Anmeldung hier:**
[naturfreunde-bielefeld.de/
index.php/34-triathlon](http://naturfreunde-bielefeld.de/index.php/34-triathlon)



Eine Veranstaltung des
NaturFreunde Landesverband TBW

