

NEA



Team der NaturFreunde Erlebnis Akademie (NeA)

Landesgeschäftsstelle:
Peter Pölloth, Heike Schöpf

Fachgruppe Schneesport:
Gerlinde Huber, Christian Morgenroth

Fachbereich Natur und Umwelt:
Christine Eben, Kurt Schiemenz

Leitung der NEA:
Wolfgang Spindler

Fachgruppe Kanusport:
Peter Kapsegger, Stephan Thieme

Fachgruppe Bergsport:
Klaus Rübensal, Martin Meyer

Fachgruppe Wandern:
Hans Greßirer, Dr. Dieter Groß

Anmeldung und Auskunft

Die Anmeldung erfolgt üblicherweise direkt bei den angegebenen Personen. Sie beantworten auch Eure Fragen zu einzelnen Lehrgängen.

Ansonsten wendet Euch bitte an
Heike Schöpf
info@nf-bayern.de
0911 23705-0

Mit Farbcodes schneller zu Deiner Veranstaltung



Kultur



Natur- und Umweltschutz



Bergsport



Kanusport



Schneesport



Wandern

Liebe Mitglieder und Interessierte der NaturFreunde Bayern,

bereits im dritten Jahr haben wir für euch ein Jahresprogramm der Naturfreunde-Erlebnis-Akademie erstellt mit einem vielfältigen Angebot aus Sport, Wandern, Umwelt und Kultur.

Unsere Angebote sind bunt gemischt und wir hoffen, dass für jeden von euch ein passendes Angebot mit dabei ist.

Wir haben ja versprochen, uns jedes Jahr zu verbessern und so könnt ihr euch jetzt über die „Naturfreunde-App“ über alle Veranstaltungen informieren und natürlich auch gleich anmelden.

Für Android-Geräte ist die App bereits verfügbar. Sucht im Playstore einfach nach "NaturFreunde Bayern". Eine iOS-Version folgt demnächst.

Das Programm ist natürlich auch im Internet abrufbar, dort findet ihr alle Aus-schreibungen und weitere Angebote. Besucht dazu unsere Termine unter www.naturfreunde-bayern.de/NeA

Unsere Ausbildungsangebote sollen eine Vorbereitung für alle sein, die Interesse an einer Trainerausbildung haben. Die umfangreichen und vielseitigen Lehrgänge könnt ihr aus dem Ausbildungsprogramm der Bundesgruppe ersehen. www.naturfreunde.de/natursport-ausbildungsprogramm-2020-0

Alle Freizeit- und Erlebnisveranstaltungen werden durch fachlich qualifizierte Bergführer und Trainer durchgeführt.

Die Sicherheit aller Teilnehmer hat für uns oberste Priorität und natürlich soll auch der Spaß und die Freude nicht zu kurz kommen.

Wir haben daher erlebnisreiche Touren für euch ausgewählt.

Ihr müsst euch also nur noch anmelden und wir wünschen euch viel Freude dabei.

Euer
Wolfgang Spindler,
Leiter der NeA



NaturFreundeJugend





Ski- und Techniklehrgang Alpin/Snowboard für Kleinkinder



Termin: 02.01. / 03.01. / 04.01.2020

Ort: Kössen, Österreich

Beschreibung: Theoretischer und praktischer Techniklehrgang Ski-Alpin und Snowboard; Erlernen, Anwenden und Vertiefen von Schwungtechniken; Einführung Carvingtechnik; Schulung von Koordination; Ausdauer und Kraft; richtiges Be- und Entlasten; Sicheres Abfahren in verschiedenen Geländeformen; Buckelpisten- und Variantenfahrtechnik.

Lehrgangsleitung: Daniel Traurig

Anmeldung an: schneesport@naturfreunde-toeging.de

LVS Theorie, Praxisführung in Skitourentechnik



Termin: 02.01.- 04.01.2020

Ort: Töging/Kitzbühel

Beschreibung: Theoretischer und praktischer Techniklehrgang Skitouren sowie das Erlernen im Umgang mit LVS Geräten, Routenführung Skitouren, Orientierung im Gelände

Lehrgangsleitung: Richard Walter

Anmeldung an: richard.walter1908@gmail.com

Lawinenseminar



Termin: 11.01.- 12.01.2020

Ort: Krottentaler Alm/Bayerischzell

Beschreibung: Vorbereitung auf kommende Skitourensaison. Vermittlung von Kenntnissen zur Touren- und Spurwahl; Verhalten in der Gruppe; Aufstiegstechnik; Verschüttetensuche (LVS) und Kameradenrettung Theorie und Praxis

Lehrgangsleitung: David Koller

Anmeldung an: David.k@nf-neuaubing.de

Ski- und Techniklehrgang Alpin/Snowboard für jedes Alter



Termin: 11./18./25.01./01.02./15.02.2020

Ort: Flachau/Österreich

Beschreibung: Theoretischer und praktischer Techniklehrgang Ski-Alpin und Snowboard; Erlernen, Anwenden und Vertiefen von Schwungtechniken; Einführung Carvingtechnik; Schulung von Koordination; Ausdauer und Kraft; richtiges Be- und Entlasten; Sicheres Abfahren in verschiedenen Geländeformen; Buckelpisten- und Variantenfahrtechnik

Lehrgangsleitung: Daniel Traurig

Anmeldung an: schneesport@naturfreunde-toeging.de



Skitour für Anfänger - Lacherspitze



- Termin: 12.01.2020
Ort: Mangfallgebirge-Sudelfeld
Beschreibung: Sonnseitige Skitour am Sudelfeld, die über freie Almwiesen mit schönen Almhütten hinauf in einen versteckten Karkessel führt. Zuletzt geht es durch eine reizvolle Landschaft zum kleinen kecken Felsgipfel, der direkt in unmittelbarer Nachbarschaft vom Wendelstein liegt.
Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Skitourencamp



- Termin: 13.01. - 17.01.2020
Ort: Grainau
Beschreibung: Skitechnik der (Ski-) Bergsteiger abseits der Piste und auf Skitour zu verbessern. Schwerpunkt ist die Schulung der besonderen Schwungformen im Tiefschnee. Dabei wird auf die fahrtechnischen Hilfen bei unterschiedlichen Schneearten eingegangen. Weiteres Thema ist die Behandlung der Neuerungen in der Skitechnik nach den Richtlinien des DSV. Angeboten wird auch eine Technikschiulung für Snowboardfahrer und eine Einführung in das Schneeschuhgehen.
Lehrgangsleitung: Eveline Steller
Anmeldung an: steller@naturfreunde.de

Lawinenlehrgang



- Termin: 17.01. - 19.01.2020
Ort: Grainau
Beschreibung: Mit dem Lehrgang soll eine Ausbildung für Skitourengeher vermittelt werden, an dem auch Schneeschuhgeher und Snowboarder teilnehmen können. Vermittelt wird: Schnee- und Lawinenkunde, Wetterkunde, Spuranlage, Führung im Auf- und Abstieg, Planung, Vorbereitung und Durchführung einer Skitour, Risikomanagement, Behelfsmäßige Lawinenbergung (Soforthilfe) und Erstversorgung der Unfallopfer.
Lehrgangsleitung: Eveline Steller
Anmeldung an: steller@naturfreunde.de

2.+3. Vorbereitungstag zum Prüfungslehrgang ÜL-Grundstufe



- Termin: 18.01. - 19.01.2020
Ort: Bayerischzell
Beschreibung: Verbesserung der Theorie- und Praxis; Vorbereitung Prüfungslehrgang ÜL-Grundstufe; Teil der Ausbildung zur Erlangung der Qualifikation ÜL-Grundstufe.
Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber
Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de

Kinder Ski- und Snowboardkurs



- Termin: 25.01./26.01./01.02.2020
Ort: St. Johann in Tirol/Österreich
Beschreibung: Es handelt sich um einen 3-tägigen Kinderski- und Snowboardkurs. Der Kurs ist für alle Leistungsklassen ausgelegt. (egal ob Anfänger oder sportlicher Fahrer) Es werden Kursgruppen mit 8 bis 10 Kindern gebildet und jede Gruppe wird von 2 Skilehrern betreut. Am 01.02.2020 findet am Nachmittag unser Abschlussrennen statt, bei dem die Kinder ihr fahrerisches Können zeigen.
Lehrgangsleitung: Matthias Otto
Anmeldung an: naturfreunde-kolbermoor@web.de

Skitour für Fortgeschrittene auf dem Spitzstein



- Termin: 02.02.2020
Ort: Aschach/Österreich
Beschreibung: Der Spitzstein zählt zu den beliebtesten Skitouren in den Chiemgauer Alpen. Dies wird wohl daran liegen, dass er als relativ sicher eingestuft werden kann und schöne Wiesenhänge bei der Abfahrt bietet. Ein weiterer Anziehungspunkt ist sicherlich die grandiose Rundumsicht vom exponierten Gipfel.
Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Skilehrgang für Erwachsene



- Termin: 02.02. - 08.02.2020
Ort: Pfunds/Österreich
Beschreibung: Umweltbewusstes und schonendes Skifahren im Skigebiet Ischgl. Erlernen und Vertiefung neuer Schwungtechniken, sicheres Abfahren in unterschiedlichen Geländeformen, Buckelpisten- und Variantenfahrtechnik, Schulung der Koordination, Ausdauer, richtiges Be- und Entlasten
Lehrgangsleitung: Helmuth Weith
Anmeldung an: angelika-peter.Adamowski@t-online.de

Prüfungslehrgang: Qualifikation Übungsleiter Grundstufe/Alpin Teil I



- Termin: 07.02. - 09.02.2020
Ort: Bayerischzell
Beschreibung: Erlangung der Qualifikation Ski-Übungsleiter-Grundstufe; Vermittlung Theorie- und Praxis für bevorstehende Prüfung; Voraussetzung für Erlangung Ski-Übungsleiter-Oberstufe.
Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber
Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de



Auf Schneeschuhen durch die wilde Waldnatur



Termin: 09.02.2020

Ort: Nationalpark Bayerischer Wald

Beschreibung: Abwechslungsreiche Wanderung durch ursprünglichen Bergfichtenwald, sonnenbeschienene Freiflächen mit weiten, eindrucksvollen Ausblicken und Einkehr zur Gipfelrast (1315 m). Riesige aufgeklappte Wurzelteller wechseln mit geräumten Stellen – Erinnerung an den Orkan Kyrill. Eine historische Bergweidefläche mit mystischen Baumgreisen lädt zum Verweilen ein. Zurück im Wald, bietet sich ein ungewöhnliches Bild: „Natur- Natur sein lassen“, im Nationalpark Bayerischer Wald.

Lehrgangsleitung: Sabine Müller

Anmeldung an: sabina-24@gmx.de

Skiday Arlberg



Termin: 12.02.2020

Ort: St. Christoph/Österreich

Beschreibung: Ob „Run of Fame“, „Der Weiße Ring“ oder „Der weiße Rausch“ - spektakuläre Skirunden und Abfahrten sind legendär am Arlberg, der Wiege des alpinen Skilaufs. Mit einem Guide erkunden Sie das größte Skigebiet Österreichs, das keine Grenzen kennt. 305 Skiabfahrtskilometer, die 200 Kilometer Tiefschneeabfahrten und die 88 Lifte und Bahnen in St. Anton, St. Christoph, Stuben, Zürs, Lech, Schrücken und Warth versprechen einen unvergesslichen Skitag.

Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber

Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de

Skitourenwoche



Termin: 16.02.- 21.02.2020

Ort: Pflersch/Österreich

Beschreibung: Praktische und theoretische Ausbildung in Schnee- und Lawinenkunde; Erweiterung der meteorologischen Kenntnisse; Sicherer Umgang mit VS-Geräten, Lawinenschaufel/-sonde, probabilistische Instrumente; Planung, Vorbereitung und Durchführung einer Skitour; Führung im Aufstieg und in der Abfahrt, Orientierung im Gelände; Sofortmaßnahmen und Versorgung von Unfallverletzten; Einführung in das Risikomanagement.

Lehrgangsleitung: Eveline Steller

Anmeldung an: steller@naturfreunde.de



Skilanglauftour - Durchquerung Nationalpark Sumava



- Termin: 21.02. - 23.02.2020
Ort: von Finsterau/Deutschland via Nové Údolí, Borová Lada nach Buchina im Nationalpark Šumava/Tschechien
Beschreibung: Geplant ist eine Rundtour auf Langlaufski. Der gesamte Track ist 89,6 km lang; 1. Etappe: Langlaufzentrum nach Nove Udoli (30 km, 830 Hm); 2. Etappe: Nove Udoli nach Nova Pec am Moldaustausee (21,7 km, 660 Hm); 3. Etappe: Kubova Hut nach Finsterau (32,7 km, 810 Hm).
Lehrgangsleitung: Christian Graf
Anmeldung an: christian.graf5@freenet.de

Outdoor-/Wintercamp in den Faschingsferien



- Termin: 22.02. - 26.02.2020
Ort: Oberaudorf
Beschreibung: Alpines Skifahren in verschiedenen Skigebieten (Sudelfeld, Scheffau); Fahren abseits der Piste im Tiefschnee mit Liftunterstützung. Wir bieten Skitouren rund um Kufstein und Kiefersfelden an.
Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Skitouren für Jugendliche



- Termin: 23.02. - 28.02.2020
Ort: Bayerischzell
Beschreibung: Aus eigener Kraft auf Tourenski den Berg besteigen und abfahren. Abseits vom Pistentrubel die Natur erleben. In angenehmer Atmosphäre spielerisch das Skibergsteigen lernen sowie das Abfahren in unterschiedlichen Schneearten. Den richtigen Umgang mit der Lawinenausrüstung, warum sie benötigt wird sowie Schnee- und Lawinenkunde, Spuranlage, Führung Auf- und Abstieg, Orientierung im Gelände, Planung, Vorbereitung u. Durchführung einer Skitour.
Lehrgangsleitung: Martin Meyer
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Prüfungslehrgang: Qualifikation Übungsleiter Grundstufe/Alpin Teil II



- Termin: 27.02. - 01.03.2020
Ort: Bayerischzell
Beschreibung: Erlangung der Qualifikation Ski-Übungsleiter-Grundstufe; Vermittlung Theorie- und Praxis für bevorstehende Prüfung; Voraussetzung für Erlangung Ski-Übungsleiter-Oberstufe.
Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber
Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de



Gruppenleiter*innen I



Termin: 28.02. - 01.03.2020

Ort: Pleinfeld

Beschreibung: Alles, was Teamer*innen und Gruppenleiter*innen brauchen, bekommst du auf diesem Basisseminar. Damit du mit Kindern oder Jugendlichen unterwegs nicht ins Schwitzen kommst und lächelnd den Überblick behältst, wenn um dich das wilde Leben tobt. Gruppenpädagogik, Leitungsstile und Vorbildverhalten, Recht und Gesetz, Konflikte und Lösungsstrategien, Finanzierungsmöglichkeiten, Planungskompetenzen für Aktionen, NaturFreundeJugend-Geschichte,-Struktur und-Leitbild, Jugendringe, Spielepädagogik.

Lehrgangsleitung: Dina Springhart

Anmeldung an: bayern@naturfreundejugend.de

Kids- und Teens Racingday



Termin: voraussichtlich 29.02. - 01.03.2020

Ort: Kitzbühel/Österreich

Beschreibung: Das „Full-Service-Paket“ für alle Kids und Junggebliebene: Guiding von Kirchberg bis Pass Thurn; Besichtigung & Befahrung der legendären „Streif“; Tipps für das Befahren von steilen Pisten und Tiefschnee; Freeride im sicherem Gelände; Park and Style

Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber

Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de







Skitourenlehrgang für Senioren



- Termin: 01.03. - 06.03.2020
Ort: Lingenau/Österreich
Beschreibung: Vermittlung von Kenntnissen zur altersgerechten Aufstiegs- und Abfahrtstechnik; Grundlagen zur Lawinenkunde und dem LVS-Gerät; Durchführung diverser Tagestouren
Lehrgangsleitung: David Koller
Anmeldung an: David.k@nf-neuaubing.de

Skitour für Fortgeschrittene - Großer Traithen



- Termin: 01.03.2020
Ort: Bayerischzell
Beschreibung: Sehr schöne Skitour auf den höchsten Gipfel des Mangfallgebirges der uns eine wunderschöne Aussicht bietet. Die Tour ist wegen der steilen Anstiege und Abfahrten meist nicht sehr überlaufen.
Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Langlaufrunde für Fortgeschrittene im Böhmerwald



- Termin: 02.03. - 12.03.2020
Ort: Bayerischer Wald und Nationalpark Šumava/Tschechien
Beschreibung: Der gesamte Streckenverlauf liegt bei ca. 250 km- 2900 hm bergauf- 2660 hm bergab; Auf Langlaufski werden wir durch schier endlose Wälder laufen um dieses uralte Gebirge in etwa zu umrunden und einen der schönsten Gipfel, den Falkenstein besteigen.
Lehrgangsleitung: Heinz Blodek
Anmeldung an: heinznfhf@gmail.com

Skilanglauftour - Grund- und Aufbaukurs



- Termin: 03.03. - 08.03.2020
Ort: Suttengebiet
Beschreibung: Gewöhnung an die Ausrüstung, Schulung Gleichgewicht, Rhythmus HSSS, SSS, usw. Koordination und Ausdauer, sicheres Abfahren, im Gelände angepasstes Laufen. Im Wechsel Vormittag- Skating, Nachmittag- Klassisch
Lehrgangsleitung: Heinz Estermann
Anmeldung an: heinz.estermann@gmx.de



Freeride-Camp für Jugendliche und Interessierte



- Termin: 06.03. - 08.03.2020
Ort: Hochfügen/Österreich
Beschreibung: Wir fahren abseits der Piste im Tiefschnee mit Liftunterstützung; keine Skitour. Die Tiefschneetechnik wird bei den Abfahrten spielerisch geschult. Vermittlung von Grundzügen der Lawinenkunde.
Lehrgangsführung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Variantenlehrgang



- Termin: 06.03. - 08.03.2020
Ort: Hochfügen/Österreich
Beschreibung: Der Lehrgang richtet sich an bereits ausgebildete und geprüfte Trainer sowie an Mitglieder, die eine Trainer-Ausbildung anstreben. Die Lehrziele sind: Praktische und theoretische Ausbildung in Schnee- u. Lawinenkunde, Vermittlung vertiefter meteorologischer Kenntnisse, Handhabung mit verschiedenen VS-Suchgeräten sowie Lawinenschaufel und /-sonde, Nutzung prohibitorischer Instrumente, Führung im Aufstieg und in der Abfahrt. Orientierung im Gelände und Planung einer Skitour. Durchgeführt werden auch Soforthilfemaßnahmen und Erstversorgung von Unfallverletzten z.B. Verschüttete).
Lehrgangsführung: Eveline Steller
Anmeldung an: steller@naturfreunde.de

Skitour für Anfänger



- Termin: 13.03. - 15.03.2020
Ort: St. Sigmund im Sellrain/Österreich
Beschreibung: Skitourenwochenende für Anfänger bzw. Einsteiger. Ziel der Veranstaltung ist Skifahrer die bereits auf der Piste zu Hause sind, das Skitourengehen abseits der Piste näher zu bringen.
Lehrgangsführung: Ralf Eisenbeiß
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Skifahren mit italienischem Flair in den Dolomiten



- Termin: 13.03. - 15.03.2020
Ort: Dolomiten/Italien
Beschreibung: Gemeinsam mit einem Trainer die wunderschöne Bergwelt der Dolomiten (Sella Ronda, Corvara, Marmolada, Kronplatz o.ä.) erkunden. Nebenbei die neueste und optimale Skitechnik kennen zu lernen- das „Genuss-Paket“ mit italienischen Flair.
Lehrgangsführung: Gerlinde Huber
Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de

Skitour für Fortgeschrittene im Kaisergebirge



Termin: 21.03.2020

Ort: Ellmau/Österreich

Beschreibung: Eine Firnskitour auf das wohl bekannteste Tourenziel im Wilden Kaiser. Dies Tour von der Wochenbrunner Alm durch das Kübelkar bietet nicht nur weite Skihänge und eine rassige Abfahrt, sondern auch eine spektakuläre Kulisse der felsigen Bergwelt. Bei sicheren Verhältnissen ist evtl. der Aufstieg zum Gipfel Hintern Goinger Halt (2192 m) möglich.

Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler

Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Fortbildung ÜL-Grund- und Oberstufe Ski-Alpin



Termin: 27.03. - 29.03.2020

Ort: Ischgl/Österreich

Beschreibung: Verbesserung der Theorie- und Praxis in Technik, Methodik, Didaktik; Vermittlung der neuesten Methoden des Skilehrplans; Dopingprävention

Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber

Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de

Skihochtour für Fortgeschrittene



Termin: 28.03. - 31.03.2020

Ort: Glarner Alpen/Schweiz

Beschreibung: Anspruchsvolle Skihochtour mit Besteigung des Tödi

Lehrgangsleitung: Klaus Rübensal

Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Skitourenwoche von Hütte zu Hütte



Termin: 31.03. - 05.04.2020

Ort: Dolomiten/Italien

Beschreibung: Praktische und theoretische Ausbildung in Schnee- und Lawinenkunde; Erweiterung der meteorologischen Kenntnisse; Sicherer Umgang mit VS-Geräten, Lawinenschaufel/-sonde, probabilistische Instrumente; Planung, Vorbereitung und Durchführung; Sofortmaßnahmen und Versorgung von Unfallverletzten einer Skitour; Führung im Aufstieg und in der Abfahrt, Orientierung im Gelände; Sofortmaßnahmen und Versorgung von Unfallverletzten; Einführung in das Risikomanagement und Dopingprävention.

Lehrgangsleitung: Eveline Steller

Anmeldung an: steller@naturfreunde.de



Mountainbike-Lehrgangstour 3-teilig



Termin: 05.04./03.05./17.05.2020

Ort: Nussdorf/Wiesmühl/Simbach

Beschreibung: Einstellungen am Bike; Grund- und Aktivposition; Routenführung; Richtiges Bremsen; Balance auf dem Bike; Blickführung

Lehrgangsleitung: Max Wimmer

Anmeldung an: mountainbike@naturfreunde-toeing.de

Reiterferien



Termin: 06.04. - 10.04.2020

Ort: Windsbach

Beschreibung: Für alle Mädchen, die das Reiten ausprobieren möchten oder schon fleißig am üben sind, geht es für eine unvergessliche Woche auf den Reiterhof. Die Kids erlernen während dieser Freizeit den Umgang mit Islandpferden und erleben die Natur dabei hautnah. Unter spielerischer Anleitung und an der frischen Luft macht das Reiten besonders viel Spaß.

Lehrgangsleitung: Dina Springhart

Anmeldung an: bayern@naturfreundejugend.de

Jugend- und Familienkletterkurs



Termin: 10.04. - 18.04.2020

Ort: Arco-Rovereto/Italien

Beschreibung: Knotenkunde, Grundkenntnisse des Kletterns, Sicherungstechnik, Verbesserung des persönlichen Könnens, Erste Hilfe am Felsen, Bergrettung, Besonderheiten bei der Durchführung von Kletter- und Bergtouren mit

Lehrgangsleitung: Kindern, Begehen von Klettersteigen

Anmeldung an: Michael Stranzinger
michael.stranzinger@gmx.de

Outdoor-Wochenende Klettern und Mountainbiken



Termin: 24.04. - 26.04.2020
Ort: Fränkische Schweiz
Beschreibung: Ausbauen und Vertiefen der Kletter- und Mountainbiketechnik im Outdoorbereich
Lehrgangsleitung: Ines Klaue
Anmeldung an: i.klaue@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Trainingslager für Mountainbikefahrer



Termin: 29.04.2020- 03.05.2020
Ort: Borso del Grappa/Italien
Beschreibung: Der Lehrgang umfasst: Schulung der Fahrtechnik, Sicherheitstechnik, Führung von Biketouren, Schwierigkeitsbewertung, Mechanik des Rades, Materialkunde, (Sitzposition, Einstellung Bremsen/Schaltung, Einführung Freerideparks, Notreparaturen), Ausrüstung und Bekleidung. Wir legen hier Wert auf Grundlagenaufbau und so ist auch das Tempo. Jeder kann sein Tempo fahren. Auffahrten wechseln mit Teer und Schotter.
Lehrgangsleitung: Helmut Urban
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Mountainbike-Lehrgangstour



Termin: 14.05. - 17.05.2020
Ort: Kössen/Österreich
Beschreibung: Vermittlung von Kenntnissen zur Ausrüstung, Sicherheit, Tourenplanung und Fahrtechnik; Durchführung diverser Tagestouren.
Lehrgangsleitung: David Koller
Anmeldung an: David.k@nf-neuaubing.de

Sportklettern im nördlichen Frankenjura



Termin: 15.05. - 17.05.2020
Ort: Bad Staffelstein
Beschreibung: Nussdorf/Wiesmühl/Simbach
Willst du deine Klettertechnik verbessern und sicherer im Fels unterwegs sein? Dann bist du beim Sportkletterkurs im nördlichen Frankenjura genau richtig! Die Schutzhütte am Kemitzenstein ist der ideale Ausgangspunkt zum Klettern an den umliegenden Felsen. Unsere Ausbildungsinhalte sind die Verbesserung der Klettertechnik am Fels, Sturz- und Sicherungstraining sowie der Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln.
Lehrgangsleitung: Erik Fischer; Franz Rohner
Anmeldung an: f.rohner@naturfreunde-nuernberg-mitte.de



Radwanderreise München-Prag



Termin: 16.05. - 24.05.2020
Ort: München via Regensburg nach Prag/Tschechien
Beschreibung: Geführte Radwanderreise von München über Regensburg nach Prag
Lehrgangslleitung: Stefan und Johanna Deubler
Anmeldung an: s.deubler@arcor.de

Wandern rund um Pfaffenhofen/Ilm



Termin: 17.05.2020
Ort: Pfaffenhofen
Beschreibung: Es wird eine Wanderung von ca. 15 km angeboten. Abmarsch ist vom Naturfreundehaus Ilmblick, zu dem wir auch wieder als Zielpunkt zurückkehren. Die Tour ist Teil des „W 50 Programms“ des Landesverbands Bayern und wird als solche anerkannt. Es gibt hierfür eine Teilnahmebescheinigung. Die Hallertau, eine reizvolle Hügellandschaft in Oberbayern zwischen München und Ingolstadt bietet wunderschöne Wanderungen zwischen den prägenden Hopfengärten und einem Flur- und Waldbereich.
Lehrgangslleitung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Klettern zu Himmelfahrt



Termin: 20.05. - 24.05.2020
Ort: Simmelsdorf-Großengsee
Beschreibung: Kommunikation am Seil- Klettern, das bedeutet mit einer/m Partner*in eine tolle Natursportart erleben, gemeinsam eine Freizeitaktivität gestalten, einander sichern, sich vertrauen, miteinander kommunizieren. Was Kommunikation mit Vertrauen, Partnerschaftlichkeit, aber auch mit Grenzen setzen zu tun hat, erfährst du an diesen vier Tagen. Gleichzeitig gibt es Theorieeinheiten zu Knoten- und Klettertechniken und in der Praxis vermitteln zahlreiche Routen die Attraktivität des Kletterns als erlebnispädagogische Methode.
Lehrgangslleitung: Dina Springhart
Anmeldung an: bayern@naturfreundejugend.de

Pilgerwanderung Hildegard von Bingen



Termin: 20.05. - 29.05.2020
Ort: Idar-Oberstein bis Stromberg-Bingen
Beschreibung: Der gesamte Streckenverlauf liegt bei ca. 150 km- 3500 hm bergauf- 3400 hm bergab; Wir wandern den Hildegard von Bingen Pilgerwanderweg über 10 Tage. Dieser „Mittelgebirgscross 2020“ führt uns durch Hunsrück und den Hochtaunus. Diese Tour beinhaltet nicht nur sportliche Betätigung, es gilt hier auch viele Eindrücke aufzunehmen, zu fühlen und zu bewahren!
Lehrgangslleitung: Heinz Blodek
Anmeldung an: heinznhf@gmail.com

Kajaklehrgang im Wildwasser



- Termin: 21.05. - 24.05.2020
Ort: Lienz/Österreich
Beschreibung: Erlernen von Techniken mit dem Kajak, Rettungstechniken, Materialkunde, Einführung im Wildwasser und sicheres Padeln
Lehrgangsleitung: Philipp Eiselt
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Mehrtages-MTB-Tour für Frauen



- Termin: 23.05. - 27.05.2020
Ort: Augsburg
Beschreibung: Die Maßnahme richtet sich an alle sportlichen Frauen ab 40, die ihre Fahrtechnik verbessern wollen. Wir fahren abseits von Straßen entlang der wunderschönen wilden Flusslandschaft des Lechs bis zum Ursprung, dem Formarinsee/Lech. Es geht durch Wald und Wiesen über Stock und Stein. Wir erlernen Schwierigkeitsbewertung, die Mechanik vom Bike für Notreparaturen, Sicherheits- und Fahrtechnik sowie Führungstechnik, Orientierung im Gelände.
Lehrgangsleitung: Lydia Stangl/Alejandra Zotz
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Schnupperpaddeln und Kanu-Aufbaukurs X-Paddling Level 1 - 2

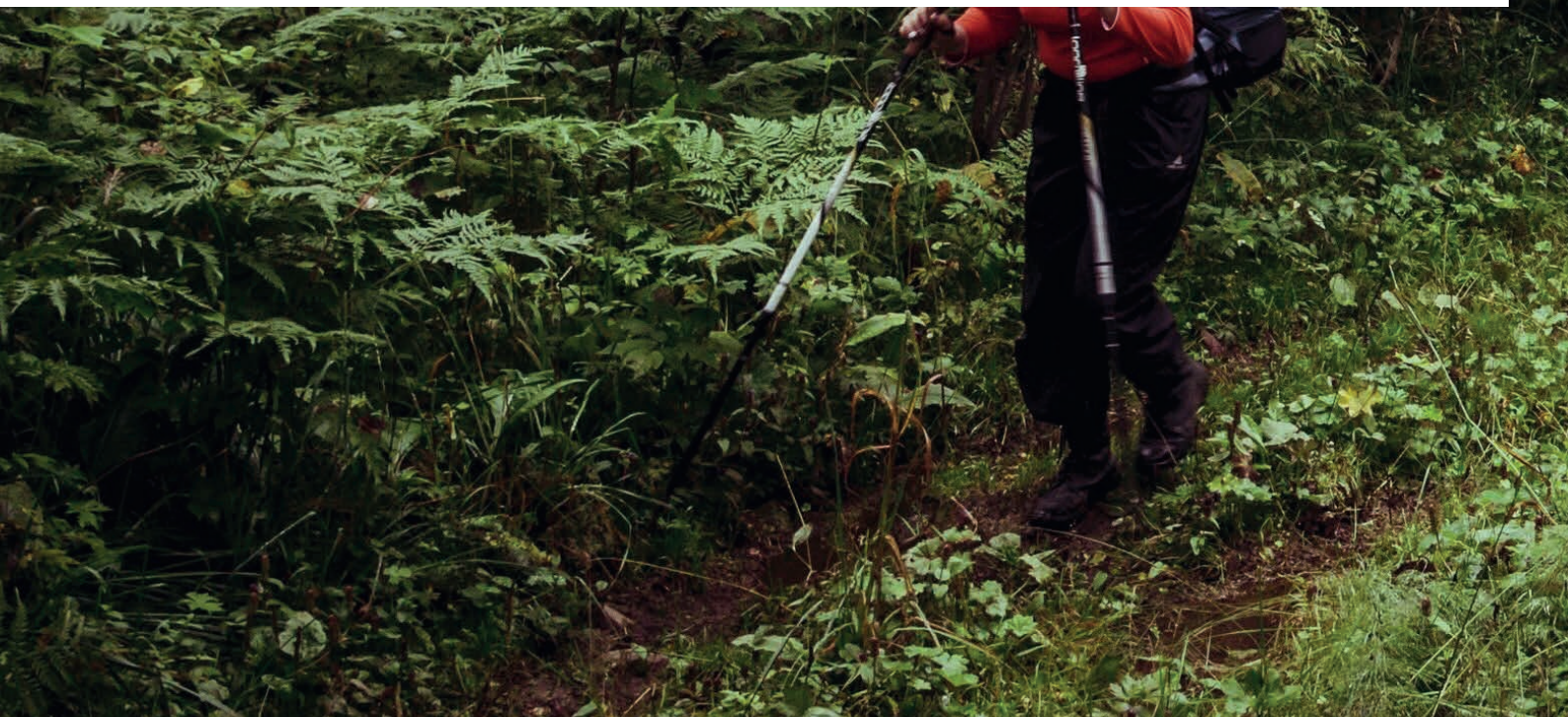


- Termin: 29.05. - 04.06.2020
Ort: Südböhmen/Tschechien
Beschreibung: Kanu Kurs Level 1 am Moldau Stausee Lipno; Kanu Kurs Level 2 auf verschiedenen Flussabschnitten der Moldau; Vor Beginn wird eine Sichtung durchgeführt und in Gruppen aufgeteilt.
Lehrgangsleitung: Heinz Estermann
Anmeldung an: dietmar.alex@arcor.de

Alpinkletterkurs im Wilden Kaiser



- Termin: 29.05. - 31.05.2020
Ort: Kufstein/Österreich
Beschreibung: Einblick in den Standplatzbau im alpinen Gelände; Routenfindung im alpinen Gelände; Einstieg und Einblick in Sicherungstechniken in Mehrseillängenrouten; Nachsteigen in Mehrseillängenrouten.
Lehrgangsleitung: Franz Rohner
Anmeldung an: f.rohner@naturfreunde-nuernberg-mitte.de



MTB-Tour für Anfänger am Walchsee



Termin: 30.05.2020

Ort: Walchsee/Österreich

Beschreibung: Eine wunderschöne Radtour auf den Brennkopf (1353 m) mit einer herrlichen Aussicht auf den Walchsee. Die Fahrt führt uns von Ebbs vorbei am Fohlenhof in Richtung Rettenschöss über eine Schwemmhochebene bis zu einem Golfplatz. Von da an geht es dann über einen Forstweg steil bergauf zur Hirscheralm und von dort mit dem Rad fast bis zum Gipfel.

Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler

Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Wanderung zum Hüttenfest



Termin: 31.05.2020

Ort: Augsburg

Beschreibung: Wir wandern in 2 Gruppen durch den Naturpark Augsburg "Westlichen Wälder" und besuchen anschließend das Hüttenfest der Ortsgruppe Gersthofen

Lehrgangsleitung: Peter Pfundmeier

Anmeldung an: wandern@naturfreunde-gersthofen.de







Kanu-Aufbaukurs X-Paddling Level 3-4



Termin: 04.06. - 11.06.2020
Ort: Wildalpen/Österreich
Beschreibung: Kanu Kurs Level 3 auf der Steierischen Salza; Kanu Kurs Level 4 Retten und Bergen; Vor Beginn wird eine Sichtung durchgeführt und in Gruppen aufgeteilt
Lehrgangsleitung: Heinz Estermann
Anmeldung an: heinz.estermann@gmx.de

3 Tages-MTB Fichtelgebirgstour



Termin: 05.06. - 07.06.2020
Ort: Fichtelgebirge
Beschreibung: Wir üben über ca. 3800 hm und 165 km Länge in praktischen Situationen die Verbesserung der Fahrtechnik in Trails. Lernen mit Ausdauertraining und Taktik, mehrtägige Touren umzusetzen. Es werden praktische Tipps bei z. B. Notreparaturen am Bike, Orientierung im Gelände sowie Sicherheits- und Fahrtechnik vermittelt.
Lehrgangsleitung: Sven Dreß
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Outdoor Kletter-Camp Pfingsten



Termin: 06.06. - 13.06.2020
Ort: Zillertal/Österreich
Beschreibung: Gemeinsamer Spaß beim Klettern und Radeln mit Sicherungs- und Klettertechnik. Auf Anfrage bieten wir einen Schnupper-Canyoning-Kurs an.
Lehrgangsleitung: D. und K. Herold; R. Sander
Anmeldung an: kalli@herold-heimstetten.de

Familienfreizeit



Termin: 08.06. - 12.06.2020
Ort: Blaubeuren
Beschreibung: Im schönen Tal der „Blau“ liegt das Naturfreundehaus Blaubeuren. Zu Fuß ist es nicht weit in die hübsche Altstadt mit dem berühmten Blautopf, zum Freibad mit Wasserrutsche und dem Urzeitmuseum. Es gibt etliche Höhlen zu erkunden, die Stadt Ulm ist 10 Minuten mit dem Zug entfernt. Familien mit Kindern jeden Alters können zusammen nette Tage verbringen. Es kann auch gezeltet werden.
Lehrgangsleitung: Thomas Zachmayer
Anmeldung an: soziales@nfbm.de

Felskletterkurs im Granit



Termin: 12.06. - 14.06.2020
Ort: Kettlersdorf (Rimbach)
Beschreibung: Aufbaukurs nach einem Vorstiegskurs in der Kletterhalle. Ziel des Kurses, eigenständiges Klettern im Vorstieg von Sportkletterrouten (3.-5. Schwierigkeitsgrad) in Klettergärten. Wir klettern am Großen Pfahl bei Viechtach und am Kaitersberg bei Bad Kötzting.
Lehrgangsleitung: Gertrud Emberger
Anmeldung an: gertrud.emberger@arcor.de

Klettersteig für Anfänger am Hausbachfall



- Termin: 21.06.2020
Ort: Reit im Winkl
Beschreibung: Die atemberaubende Schlucht des Hausbachfalls mit den wunderschönen Wasserfällen und den steil abbrechenden Felswänden liegt mitten in Reit im Winkl. Bessere Gegebenheiten für einen Klettersteig als beim Hausbachfall gibt es wohl sehr selten. Der Klettersteig ist TÜV geprüft und für Anfänger bestens geeignet, kann aber auch Fortgeschrittene durch die fassettenreiche Genusstour hinauf zum Wasserfall begeistern.
Lehrgangsführung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: wolfgang.spindler@kufnet.at

Eis- und Gletscherkurs



- Termin: 26.06. - 28.06.2020
Ort: Feichten im Kautertal/Österreich
Beschreibung: Verschiedene Gehtechniken mit Steigeisen und Eispickel; Zeigen von Bergetechniken zur Spaltenrettung; Einbinden und Gehen in einer Seilschaft; Setzen von Sicherungspunkten im Eis und Firn; Materialkunde
Lehrgangsführung: Franz Rohner
Anmeldung an: f.rohner@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Landestreffen der NaturFreunde Bayern



- Termin: 27.06.2020
Ort: Gersthofen
Beschreibung: Zum Landestreffen wird der NaturFreunde Freizeitpark der Ortsgruppe Gersthofen vorgestellt. Das 20.000 m² große Areal bietet auch naturfreundlichen Sportler*innen in der Stadt ein Fülle von Sportangeboten: Neben einem Bikepark, Bolz- und Beachvolleyballplatz, Slacklineparcour, Disc-Golfanlage lädt der Freizeitpark auch zum „Urban Gardening“ ein und bietet obendrein reichlich Platz zum verweilen.
Ansprechpartner: Peter Pöloth
Anmeldung an: poelloth@nf-bayern.de

MTB-Technikschulung und Vorbereitung Trainer



- Termin: 01.07. - 05.07.2020
Ort: Torbole/Italien
Beschreibung: Der Lehrgang umfasst: Führung von Biketouren, Schwierigkeitsbewertung, Mechanik des Rades, Sicherheitstechnik und Schulung der Fahrtechnik, Führungstechnik, Planung, Vorbereitung und Durchführung von Biketouren, Orientierung, Wetterkunde, Materialkunde, (Sitzposition, Einstellung Bremsen/Schaltung, Einführung Freerideparks, Notreparaturen), Ausrüstung und Bekleidung,
Lehrgangsführung: Helmut Urban
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Mehrseillängenkurs für Sportkletterer



- Termin: 03.07.- 05.07.2020
Ort: Kirchdorf/Österreich
Beschreibung: Grundkurs im Mehrseillängenklettern in Plaisier Routen; Freitag: Aufstieg zum Stripsenjochhaus; Samstag: Standplatzbau und Organisation leichte Übungstouren im Sportklettergarten am Stripsenjoch; Sonntag: Plaisierkletterroute im Wilden Kaiser
Lehrgangsleitung: Klaus Rübensal
Anmeldung an: klaus.ruebensal@gmx.de

MTB-Tour mit Gipfelbesteigung zum Sonnwendjoch



- Termin: 04.07.2020
Ort: Landl/Österreich
Beschreibung: Von der Wachtbrücke im Landl fahren wir über die Mautstraße zur Ackernalm. Es erschließt sich uns ein wunderschönes Tal im Hinterland von Bayrischzell. Bis zur Ackernalm legen wir ca. 600 Hm auf guter Straße zurück. Von der Alm aus geht es noch etwa 300 Hm auf einer schottrigen Forststraße mit dem Rad weiter bis zur Steinkaseralm. Von dort haben wir noch ca. 45 Min. zu Fuß zum Gipfel. Höhendifferenz ca. 1200 Hm, Fahr- und Gehzeit ca. 3 – 3,5 Std....
Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: wolfgang.spindler@kufnet.at

Waldbaden im Nationalpark Bayerischer Wald



- Termin: 05.07.2020
Ort: Bayerisch Eisenstein
Beschreibung: Waldbaden mit allen Sinnen führt uns auf langsame, besinnliche Weise hinein in den Wald, hinein zu uns selbst, Natur spüren und selbst Natur sein. Auf meist unmarkierten Steigen erleben wir den Urwald, mystische Felsformationen und uralte Baumriesen. Stille Elemente und Übungen lassen uns immer tiefer eintauchen in die entspannende Waldatmosphäre. Wohltuende Stunden, ganz für uns, fern von Hektik und Stress!
Lehrgangsleitung: Sabine Müller
Anmeldung an: sabina-24@gmx.de

Staatsbürgerliches Seminar



- Termin: 06.07.- 11.07.2020
Ort: Lichtenfels
Beschreibung: Wir diskutieren über äußerst wichtige Themen wie den Klimawandel, die soziale Marktwirtschaft im Digitalzeitalter sowie Unklarheiten in der demokratischen Gesellschaft
Lehrgangsleitung: Günter Mittelstaedt
Anmeldung an: g.mittelstaedt@mdt-consult.de

Hochtourenkurs



- Termin: 09.07. - 12.07.2020
Ort: Sondrio/Italien
Beschreibung: Tourenplanung, Orientierung und Wegfindung; Gehen im steilerem Eis/Firn; gehen im weglosen Gelände; Klettertechnik im Alpinen Gelände
Lehrgangsleitung: Benjamin Wöll
Anmeldung an: b.woell@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Bergwandern für Natur- und Umweltschutz im Nationalpark Berchtesgaden



- Termin: 10.07. - 12.07.2020
Ort: Nationalpark Berchtesgaden
Beschreibung: Wir wandern den geführten Aufstieg entlang der Wimbachklamm zur Wimbachgrieshütte mit naturkundlichen Informationen zur Klamm und dem unteren Wimbachtal. Gehen auch im weglosen Gelände durch die Urlandschaft der Schuttflächen des Nationalparks Berchtesgaden. Lernen alles über Flora, Fauna und Geologie des Nationalparks kennen. Themen wie Wetterkunde, Natur- und Umweltschutz, Orientierung, Ausrüstung und die Führung von Gruppen spielen hier eine wichtige Rolle für Bergwanderführer.
Lehrgangsleitung: Hans Greßirer
Anmeldung an: info@nf-bayern.de

Klettersteig für Fortgeschrittene an der Ottenalm



- Termin: 11.07.2020
Ort: Ottenalm/Österreich
Beschreibung: Die Ottenalm ist durch den wunderbaren Rundweg vom Walchsee nach Kössen bekannt. Von der Alm aus führen einige Klettersteige zur Harauer Spitze. Der Bergkameradensteig hat zwei Seilbrücken und einen knackigen Überhang zu bieten.
Lehrgangsleitung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: wolfgang.spindler@kufnet.at

Faustball-Turnier der NaturFreunde Regensburg



- Termin: 14.07.2020
Ort: Regensburg
Beschreibung: Seit Jahrzehnten spielen auch die NaturFreunde Faustball. Eines der wenigen verbliebenen überregionalen Turniere ist das bei der Ortsgruppe Regensburg. Teilnehmen können maximal vier Mannschaften aus dem gesamten Landesverband. Darum bitte sehr frühzeitige Meldung! Bei Interesse können auch Spielgemeinschaften gebildet werden, so dass Einzelteilnehmer nicht von vorne herein ausgeschlossen sind.
Lehrgangsleitung: Dieter Groß
Anmeldung an: dieter.gross@naturfreunde-bayern.de

Bikepark-Workshop mit Fahrtechnik



- Termin: 17.07.- 19.07.2020
Ort: Habischried
Beschreibung: Wir trainieren im Bikepark Geißkopf. Dank der vielen verschiedenen Strecken, ist sicher für jeden etwas dabei. Unsere Fahrtechnik Guides machen uns fit für den Bikepark. Damit im Bikepark jeder auf seine Kosten kommt, werden wir in kleinen Gruppen unterwegs sein, je nach Können. Inhalte: Fahrtechnik- und Kurven-training, Tempotraining, Koordination
Lehrgangsleitung: Alejandra Zotz
Anmeldung an: alex-zotz@t-online.de

Umweltseminar Ernährung



- Termin: 17.07.- 19.07.2020
Ort: Kochel am See
Beschreibung: Eine gesunde Ernährung fördert nicht nur unser eigenes Wohlbefinden, sondern wirkt sich über die Erzeugung der Lebensmittel auch auf die Umwelt und das Klima aus. Bäuerliche Landwirtschaft und biologischer Anbau können einen wichtigen Beitrag dazu leisten, bei uns und weltweit. Wie können wir mit unserem Konsumverhalten Einfluss nehmen, und welche Forderungen stellen wir an die Politik?
Lehrgangsleitung: Christine Eben
Anmeldung an: christine.eben@naturfreunde-bayern.de

Hochtourenkurs - Ein- und Aufsteiger in den Öztaler Alpen



- Termin: 24.07.- 26.07.2020
Ort: Vent/Österreich
Beschreibung: Die richtige Hochtour für Einsteiger mit solider Kondition (bis 10 h Gehzeit) und erster Erfahrung auf dem Gletscher und im Gehen mit Steigeisen. Auf unserer Hochtour könnt Ihr euer Wissen im Schnee und Eis vertiefen und mit uns zwei Klassiker der Öztaler Alpen, den Similaun (3606m) und die Finailspitze (3516m), erklimmen! Wir geben Euch Einblicke in die Tourenplanung und wenn es die Zeit zulässt in die Techniken der Spaltenbergung.
Lehrgangsleitung: Alexander Stastny
Anmeldung an: a.stastny@gmx.de

Campten



- Termin: 25.07.- 01.08.2020
Ort: Sonthofen
Beschreibung: Campen in Sonthofen bei Kempten ist unser Plan und wir bieten bewegungsgeladene Aktivitäten, eine große Portion Spaß, lustige Spiele und eine Prise Spannung. Neben Bastelaktion sind wir hautnah in der Natur unterwegs und erleben gemeinsam viele Outdoor Abenteuer.
Lehrgangsleitung: Dina Springhart
Anmeldung an: bayern@naturfreundejugend.de

Outdoor-/Sommercamp für Familien



- Termin: 01.- 08.08.2020
Ort: Gudo/Schweiz
Beschreibung: Das Ziel der Maßnahme ist einerseits das spielerische und sichere Ausüben bergsportlicher Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen andererseits aber auch der schonende Umgang mit der Natur.
Lehrgangsführung: Eveline Steller
Anmeldung an: steller@naturfreunde.de

Hochtourenkurs Westalpen



- Termin: 06.- 09.08.2020
Ort: Zermatt/Schweiz
Beschreibung: Vermittlung von Organisation und Durchführung einer Hochtour; Sicherungstechniken im Steileis und im Fels; Setzen von Sicherungspunkten im Eis und Firn; Materialkunde
Lehrgangsführung: Franz Rohner
Anmeldung an: f.rohner@naturfreunde-nuernberg-mitte.de

Sportworkshop - Wandern/Nordic-Walking/ Mountainbikekurs



- Termin: 08.- 15.08.2020
Ort: Trin Digg/Schweiz
Beschreibung: Für alle Teilnehmer soll die Bewegung in der Natur gestärkt werden. Ziel ist das sichere Ausüben der bergsportlichen Aktivitäten auch mit Kindern und der schonende Umgang mit der Natur. Verbesserung und Vertiefung vorhandener Kenntnisse. Vermittlung von Kenntnissen zum Basiswissen, zur Ausrüstung, Tourenplanung und Fahrtechnik. Erproben in der Praxis verschiedener Mountainbike- und Nordic Nordic Walking Techniken.
Lehrgangsführung: Magdalena Hafner
Anmeldung an: hafner.mail@gmx.de

Auf den Spuren von König Ludwig II.



- Termin: 16.- 28.08.2020
Ort: Oberammergau
Beschreibung: Von Oberammergau starten wir über den Klammspitzgrad zur Kenzhütte. Wir besuchen die Schnapsbrennerei von Ludwig I. von Bayern. Erklimmen die Hochplatte und wandern weiter zum Tegelberg. Von dort aus lassen wir den Blick über Schloss Hohenschwangau schweifen, wo der König aufwuchs bis zum unvollendeten weltberühmten Unesco Weltkulturerbe Neuschwanstein. Vom Tal aus geht die Wanderung weiter zum NFH Säulinghaus. Das romantische Graswangtal mit Schloss Linderhof erreichen wir dann einen Tag später. Im Schlosspark Linderhof erwarten uns Träume Ludwig des II. Hier kommt Kunst und Natur zum Tragen. Auch zu Ehren des Königs feiern wir seinen Geburtstag, den 25. August auf dem Schachen. Zu guter Letzt geht die Traumreise auf Schloss Berg am Starnberger See zu Ende.
Lehrgangsführung: Heinz Blodek
Anmeldung an: heinznhf@gmail.com





Klettersteig für Fortgeschrittene



- Termin: 12.09.2020
Ort: Kramsach/Österreich
Beschreibung: Für diesen Kletterstieg braucht man schon etwas Armkraft, um einige C/D Passagen zu überwinden. Der Klettersteig liegt voll im Trend, kurzer Zustieg, unvergessliche Vertikalpassagen und auf dem Bankerl am Ausstieg genießt man den Ausblick auf die Seen und die Kitzbühler Alpen. Erste Schritte im Klettersteiggehen und das persönliche Können zu steigern. Auf geführten Touren wird auch eine Grundschulung angeboten und ein sportliches Gruppenerlebnis.
Lehrgangsführung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: wolfgang.spindler@kufnet.at

Via Claudia Augusta - Radweg 2020



- Termin: 13. - 26.09.2020
Ort: Donauwörth
Beschreibung: Die Via Augusta ist die alte Römerstraße, die von Donauwörth bis an die Adria, die Alpen überquert. Wir fahren mit den Bikes durch Bayern und Tirol über den Fernpass und Reschenpass bis nach Venedig. Es wird eine Trekkingbike-Gruppe und E-Bike-Gruppe geben. Die Schwerpunkte werden die Alpen und die Römer sein.
Lehrgangsführung: Heinz Blodek
Anmeldung an: heinzfnhf@gmail.com

Führung Umweltforschungsstation auf der Zugspitze



- Termin: 17.09.2020
Ort: Garmisch-Partenkirchen
Beschreibung: Wir besuchen Deutschlands höchst gelegene Forschungseinrichtung, das Schneefernerhaus in 2650 m Höhe. Wir erhalten einen Überblick über die dort tätigen 10 weltweit renommierten Forschungsorganisationen und ihre Aufgabenfelder. In 9 in den Fels gebauten Stockwerken erwartet uns Hightech vom Feinsten, z.B. sehen wir ein Wolkenmobil, das mit drei rotierenden Kameras mit jeweils 10.000 Aufnahmen pro Sekunde die Konsistenz einer Wolke in ihrem Inneren messen kann. Wir betreten einen Stollen, in dem das Auftauen des Permafrosts gemessen wird ...
Lehrgangsführung: Christine Eben
Anmeldung an: christine.eben@naturfreunde-bayern.de

Waldbaden im Kaiserwinkl



- Termin: 27.09.2020
Ort: Oberaufdorf
Beschreibung: Waldbaden- mit allen Sinnen führt uns auf langsame, besinnliche Weise hinein in den Wald, hinein zu uns selbst – Natur erleben und selbst Natur sein. Unser Weg führt uns auf meist unmarkierten Steigen durch den unberührten Bergwald, vorbei an uralten Baumriesen mit Ausblick auf die umliegende Bergwelt des Inn-tals. Unser Ziel ist der Wandberg mit 1454 Hm. Stille Elemente und Übungen wie auch manch Interessantes zu Flora und Fauna lassen uns immer tiefer eintauchen in die entspannende Waldatmosphäre. Wohltuende Stunden, fern von Hektik und Streß!
Lehrgangsführung: Wolfgang Spindler
Anmeldung an: wolfgang.spindler@kufnet.at

Panoramatour am nördlichsten Donaupunkt



- Termin: 03.10.2020
Ort: Winzerer Höhen
Beschreibung: Diese Rundtour erwandert die Winzerer Höhen am nördlichsten Punkt der Donau, mit vielfachen schönen Blicken auf die Stadt Regensburg und ihr nördliches Umfeld. Bei vier bis fünf Stunden reiner Laufzeit und einigen Steigungen ist etwas Kondition gefragt. Treffpunkt ist der stadtseitige Fuß der Steinernen Brücke („Wurstkuchl“). Von dort gehen wir zum Dreifaltigkeitsberg, wo sich ein erster schöner Ausblick über die Stadt bietet.
Lehrgangsführung: Dieter Groß
Anmeldung an: dieter.gross@naturfreunde-bayern.de

Trinationale Wandertage



Termin: 03./04. – 10./11.10.2020

Ort: Neustift/Österreich

Beschreibung: Wir starten die vierte Jahresetappe 2020 durch den Schweizer Jura Teil II zum Genfer See. Auf dem Naturfreundeweg erkunden wir die Schönheiten des Schwarzwaldes, des Schweizer Jura, der Vogesen, des Saarlandes und dem Pfälzer Wald. Im vierten Abschnitt des Trinationalen Naturfreunde-Wanderweges von NFH zu NFH geht es hoch zum 1606 m hohen Chasseral, der Krone des Berner Jura. Am Ende der Tour erwartet uns ein großartiger Weitblick über den Genfer See zum Massiv des Mont Blanc, dem höchsten Alpengipfel mit 4810 m Höhe.

Lehrgangsleitung: Corina Kober

Anmeldung an: info@naturfreunde-baden.de

Ski- und Techniklehrgang Alpin/ Snowboard



Termin: 07./08.11./19.12.2020

Ort: Neustift/Österreich

Beschreibung: Theoretischer und praktischer Techniklehrgang Ski-Alpin und Snowboard; Vertiefen von Schwung- und Carvingstechnik; Richtiges Be- und Entlasten; Sicheres Abfahren in verschiedenen Geländeformen; Buckelpisten- und Variantenfahrtechnik

Lehrgangsleitung: Daniel Traurig

Anmeldung an: schneesport@naturfreunde-toeving.de

Sichtungstag für die Erlangung der Qualifikation ÜL-Grundstufe/Alpin

Termin: 27.11. - 29.11.2020

Ort: Fulpmes-Stubaital/Österreich

Beschreibung: Verbesserung der Theorie- und Praxis in Technik, Methodik, Didaktik; Vorbereitung auf Prüfungslehrgang ÜL-Grundstufe; Dopingprävention

Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber

Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de



Fortbildung Übungsleiter-Oberstufe/Grundstufe Alpin und Snowboard

Termin: 27.11. - 29.11.2020

Ort: Fulpmes-Stubaital/Österreich

Beschreibung: Verbesserung der Theorie- und Praxis in Technik, Methodik, Didaktik; Vermittlung der neuesten Methoden des Skilehrplans; Dopingprävention

Lehrgangsleitung: Gerlinde Huber

Anmeldung an: gerlinde.huber@t-online.de







Ski-Opening - Skilehrgang



Termin: 04.12. - 06.12.2020

Ort: Fieberbrunn, Österreich

Beschreibung: Wir testen und üben unser Fahrkönnen, üben der Pistenregeln; Aufzeigen von Technikänderungen; Praxis beim Technik-Skifahren, Schulung Variantenfahr- und Schwungtechnik.

Lehrgangsleitung: Erika Siegl

Anmeldung an: e.undg.siegl@t-online.de

Familien-Wintersportausbildung - Skikurs Ski-Alpin und Langlauf



Termin: 26.12. - 31.12.2020

Ort: Wiedemannsdorf

Beschreibung: Mehrtages Ski Alpin- u. Skilanglauf-Kurse für jedes Alter, Carving für Fortgeschrittene. Skilanglauf Basic-Kurs mit Touren. Vor Beginn wird eine Sichtung durchgeführt und in Gruppen aufgeteilt.

Lehrgangsleitung: Heinz Estermann

Anmeldung an: heinz.estermann@gmx.de

Skikurs für Kinder und Erwachsene



Termin: 26.12. - 31.12.2020

Ort: Oberstaufen

Beschreibung: Nach dem Einteilen in Gruppen führen wir die Schulung von Skitechniken im Gelände durch, Verbessern die Koordination und Bewegungsfähigkeit nach kursinternen Aufwärmübungen. Formationsfahren in einzelnen Gruppen steht zum Abschluss an.

Lehrgangsleitung: Peter Kapsegger; M.+K. Spindler

Anmeldung an: wintersport@naturfreunde-goeggingen.de







Werde aktiv im Natursport: Als Übungsleiter*in mit den NaturFreunden

Wir bieten Ausbildungen in allen Sportarten und für jeden Wissensstand an. Mehr als 1000 Trainer*innen und Übungsleiter*innen in unserem Verband haben ihre Kompetenz in einem differenzierten und anerkannten Ausbildungssystem erworben. Wir NaturFreunde legen nicht nur größten Wert auf eine Ausbildung auf aktuellem Stand, sondern sensibilisieren zusätzlich auch für Nachhaltigkeit und naturschonende Methoden für all unsere Sportarten und Fachbereiche. Unsere Ausbildungen halten sich an die Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und der zuständigen Fachverbände.

Hier sind sieben gute Gründe, deine nächste Sportausbildung bei und mit den NaturFreunden zu machen:

1. Technik

Werde Expert*in in deiner Sportart. Erweitere dein Fachwissen und verbessere kontinuierlich deine Fähigkeiten und Technik.

2. Fertigkeiten

Deine methodischen und didaktischen Fertigkeiten werden geschult, damit du dein Wissen auch erfolgreich weitergeben kannst.

3. Natur- und Umweltschutz

Erlebe in und mit uns die Natur als Erholungs- und Lebensraum, den wir nicht nur genießen und nutzen können, sondern auch für nächste Generationen pflegen und bewahren wollen.

4. Lizenzen & Sportausweise

Unsere Übungsleiterlizenzen sind vom Bayerischen Staatsministerium des Inneren, für Bau und Verkehr anerkannt und förderberechtigt. Erhalte einen lizenzierten und gültigen Sportausweis der NaturFreunde Deutschlands.

5. Fortbildungsprogramme

Um auf dem neuesten Stand zu bleiben, bieten wir laufend Aus- und Fortbildungsangebote sowie Lehrgänge zur Lizenzverlängerung an, um deine Kenntnisse aufzufrischen.

6. Versicherungsschutz

Als Trainer*in und Übungsleiter*in mit lizenzierten und gültigen Sportausweis bist du umfangreich über unseren Verband gegen Unfälle, Verbandshaftpflichtschäden sowie einer zusätzlichen Strafrechtsschutzversicherung abgesichert, sofern die Tätigkeit bei den NaturFreunden ehrenamtlich ausgeübt wird.

7. Natursport überall

Profitiere vom Erfahrungsaustausch mit anderen Natursportler*innen und werde Teil eines internationalen Netzwerkes. Wenn du deine eigenen Veranstaltungen anbieten möchtest, stehen wir dir gerne mit Rat und Tat zur Seite. Wir bieten vielseitige und umweltfreundliche Sportangebote. Ob Anfänger oder Fortgeschrittene – bei uns finden alle die passenden Aktivitäten im Berg-, Schnee-, Kanusport, beim Wandern.

8. Naturfreundehäuser

Mehr als 400 Naturfreundehäuser in ganz Deutschland und 700 Naturfreundehäuser weltweit freuen sich auf Natursportler*innen, Interessierte für Natur- und Umwelt sowie Kultur.

Erfahre mehr unter

www.naturfreunde.de/natursport-ausbildungsprogramm-2020



NaturFreunde Erlebnis Akademie

c/o NaturFreunde Bayern e.V.

Kraußstraße 8

D-90443 Nürnberg

+49 (0) 911 237050

info@naturfreunde-bayern.de

Geschäftsführung: Peter Pölloth (V.i.S.d.P.)

www.naturfreunde-bayern.de

Bilder:

Arthur Poulin/unsplash.com (1, 40), Spencer Gurley / pexels.com (2, 3), Robson Hatsukami / unsplash.com (4, 5), Luc van Loon / unsplash.com (6 – 11), Diogo Tavares / unsplash.com (12, 13), Danili Silantev / unsplash.com (14 – 21), Razvan Chisu / unsplash.com (22 – 29), Simon Matzinger / unsplash.com (30, 31), Ted Bryan Yu / unsplash.com (32, 33), Joris Berthelot / unsplash.com (34, 35), S & B Vonlanthen / unsplash.com (36, 37), Tommy Lisbin / unsplash.com (38, 39) staerkenberatung.nf-bayern.de

mit Unterstützung der Stärkenberatung
staerkenberatung.nf-bayern.de



Alle Termine auch mobil in unserer neuen App.

Jetzt kostenlos laden für Android-Smartphones im Google Play Store.



Unsere barrierefreie Kletterhalle in Dachau mit 2000 m² Kletterfläche Indoor und Outdoor, 90 Routen im Vorstieg und über 35 Routen im Boulderbereich. Dazu reichlich Platz zum Lernen, Treffen, Üben und Spaß haben.



Neuigkeiten zur NaturFreunde Kletterhalle jetzt online unter

www.naturfreunde-kletterhalle-dachau.de

